

Die Ev. Familien-Bildungsstätte in Lüneburg lädt ein zum Workshop

Hypnose erfahren - Selbsthypnose lernen

Der Hypnosetherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie, Ralph Jauss wird in diesem Seminar den Teilnehmern zunächst einen kurzen geschichtlichen Überblick über die Entwicklung der Hypnose geben und Fragen der Teilnehmer beantworten. Aufgelockert wird dieser theoretische Teil mit kleinen Übungen und Demonstrationen.

Der praktische Teil des Workshops beginnt mit einer ersten Hypnose. Danach werden Sie lernen, wie Sie sich selbst in Hypnose versetzen und dabei herrlich entspannen oder Suggestionen nutzen können. Grundsätzlich ist Hypnose für jeden Menschen geeignet. Bei Vorerkrankungen fragen Sie bitte ihren Arzt.

Der Workshop findet statt am Samstag, den 10.11.2018 um 11.00 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte, Bei der St. Johanniskirche 3, Raum E1, 21335 Lüneburg, Tel. 04131/4 42 11. Eine Anmeldung ist dringend unter der angegebenen Telefonnummer erforderlich.